

Montag, 23. Oktober

09:30 - 12:00 VHS Kurs Spanisch A1.1

14:00 - 17:00 Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

16:30 -17:30 **Gemeinsames Singen der Nachbarn.**

Leitung: Musiktherapeutin Susanna Brandt

Dienstag, 24. Oktober

09:00 - 10:00 + 10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Begleitete Spaziergangsgruppe

Start: 14:30, Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

16:00 - 17:00 Yoga

Mittwoch, 25. Oktober

09:00 - 11:00 **neues Angebot:**

Allgemeine Soziale Beratung

Telefonische Anmeldung erforderlich!

12:00 - 13:30 **Heiße SUPPE, Kaffee + Tee gratis**

ohne Anmeldung

Donnerstag, 26. Oktober

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Wandergruppe *

15:30 - 17:30 Fotoclub



Das LIBEZEM ist barrierefrei:

Freitag, 27. Oktober

14:30 - 17:00 **Tanztee mit Gabis Mini-Band**

Eintritt 5 € für Kaffee und Kuchen

Um Anmeldung wird gebeten.

Montag, 30. Oktober

09:30 – 12:00 VHS Kurs Spanisch A1.1

14:00 - 17:00 Café: hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

16:00 – 17:30 **KONZERT „Musik liegt in der Luft“**

**Heitere und beschwingte Melodien mit
den „Berliner Luft’s“ (Gesang und Fagott)**

Dienstag, 31. Oktober

09:00 - 10:00 + 10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch



* Diese Veranstaltungen werden gefördert
durch das Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
aus Mitteln der **Bezirklichen Kulturförderung.**

donnerstags 5.10., 12.10., 19.10. 9:15

Erzählwerkstatt für Kinder

vom Kindergarten FrohSinn mit

Märchenerzählerin Nicola Knappe

Beratungs- und Begegnungszentrum

LIBEZEM

Veranstaltungen

Oktober

2023

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Mo, 2.10. + Di, 3.10.: Libezem ist geschlossen!

Donnerstag, 05. Oktober

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Wandergruppe *

13:00 - 15:00 **Offener Spieletreff**
(Brett- und Kartenspiele)

17:00 - 18:30 **Stunde der Musik ***
Oper „Nabucco“
vorgestellt von Wolfgang Muskewitz

17:30 - 19:00 SHG Übergewicht

Freitag, 06. Oktober

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Montag, 09. Oktober

09:30 - 12:00 VHS Kurs Spanisch A1.1
(Kursbeginn)

14:00 - 17:00 **Café:** hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

15:00 - 16:00 **„Momentaufnahmen“**
Phantastische Landschafts- und Tierfotos
unterlegt mit Musik; Fotograf Jörg Glöditzsch

Dienstag, 10. Oktober

09:00 - 10:00 + 10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

Begleitete Spaziergangsgruppe

Start: 14:30, Dauer ca. 1 Stunde

anschl. Gespräche bei Kaffee und Tee im Libezem

18:00 - 19:00 Yoga

Mittwoch, 11. Oktober

09:30 **Senioren und Kinder vom**
Kindergarten FrohSinn
singen gemeinsam.*
Leitung: Wolfgang Muskewitz

Ausflug Raus aus dem Haus
Spaziergang im Bürgerpark Pankow
Treffpunkt 10:00 am Libezem

12:00 – 13:30 Heiße SUPPE, Kaffee + Tee gratis
ohne Anmeldung

18:00 Bürgerjury FF Nord

Donnerstag, 12. Oktober

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Wandergruppe *

13:00 - 15:00 **Offener Spieletreff**
(Brett- und Kartenspiele)

15:00 - 18:00 SHG Polio

15:30 - 17:30 Fotoclub

Freitag, 13. Oktober

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen

Montag, 16. Oktober

09:30 – 12:00 VHS Kurs Spanisch A1.1

14:00 - 17:00 **Café:** hereinspaziert zu Kaffee,
Kuchen und zwanglosen Gesprächen

18:00 **VERNISSAGE**
„Gesehen und fotografiert“
Bilder des Fotoclubs des Libezem

Dienstag, 17. Oktober

09:00 - 10:00 + 10:15 - 11:15 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

16:00 - 17:00 Yoga

18:00 Alpenverein

Mittwoch, 18. Oktober

09:30 **Senioren und Kinder vom**
Kindergarten FrohSinn
singen gemeinsam.

15:00 **Kunstvortrag***
„Auffallen, Beeindrucken, Imponieren –
PLAKATWERBUNG von früher“
vorgestellt von Jörg Schaefer

Donnerstag, 19. Oktober

09:30 - 10:30 Line Dance

10:00 Wandergruppe *

13:00 - 15:00 **Offener Spieletreff**
(Brett- und Kartenspiele)

17:30 - 19:00 SHG Übergewicht

Freitag, 20. Oktober

10:00 - 11:30 Kreatives Tanzen