

Montag, 21. Oktober

- 09:00 - 12:20** VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
09:00- 11:30 VHS Französisch für Senioren B2
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch
15:30 – 17:30 SHG Parkinson

Dienstag, 22. Oktober

- 09:00 - 12:20** VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
09.30 - 10.30 Seniorengymnastik
10.00 Sozialberatung auf Rumänisch
18:00 – 19:00 Yoga

Mittwoch, 23. Oktober

- 09:00 - 12:20** VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
13:00 - 14:00 Rücken-Schule
18:00 -19:00 Line Dance

Donnerstag, 24. Oktober

- 10:00 - 11:00** Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
10:00 Kita-Gruppe zu Besuch
12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz
15:30 Vortrag

„Patientenrechte am Ende des Lebens- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“

Susanne Rehberg, Dipl. Soz. Pädagogin
Leiterin des ambulanten Hospizdienstes der
Volkssolidarität Berlin

- 17:00 – 18:30** Fotoclub
Offen für Anfänger und Fortgeschrittene

Freitag, 25. Oktober

- 09:30 - 11:00** Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Montag, 28. Oktober

- 09:00 - 12:20** VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
09.00 – 11:30 VHS Französisch für Senioren B2
10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 29. Oktober

- 09:00 - 12:20** VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
09.30 - 10.30 Seniorengymnastik
10.00 Sozialberatung auf Rumänisch
11:00 – 12:00 **neu: Gedächtnistraining mit Silvia**
18:00 – 19:00 Yoga

Mittwoch, 30. Oktober

- 09:00 - 12:20** VHS Deutsch für Eltern – B1.1.
13:00 - 14:00 Rücken-Schule
18:00 -19:00 Line Dance

Donnerstag, 31. Oktober

- 10:00 - 11:00** Line Dance
10:00 Sozialberatung auf Rumänisch
12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

Lust auf eine Tasse Kaffee, ein Mini-Törtchen, einen
Piccolo oder einen Eisbecher?
Dann schauen Sie doch einfach mal rein:

Montag – Donnerstag von 14 – 17 Uhr

**Beratungs- und
Begegnungszentrum**

LIBEZEM

Veranstaltungen

Oktober

2019

Kontakt: Rhinstr. 9, 10315 Berlin
Dr. Manfred Heinrich
Tel. 522 92 00
dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de
<https://www.libezem-suedost.de/>

Trägerverein:

südost
Europa Kultur e.V.



Dienstag, 01. Oktober

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

15:30 Vortrag

„Möglichkeiten der Vorsorge am Lebensabend“

Susanne Rehberg, Dipl. Soz. Pädagogin
Leiterin des ambulanten Hospizdienstes
der Volkssolidarität Berlin

18.00 - 19.00 Yoga für Senioren

Mittwoch, 02. Oktober

Neue Fotoausstellung „Alltag in der DDR: vom Ostseestrand bis zum Erzgebirge“

Aus Nachlässen zusammengestellt von Silke Wenk

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

13:00 – 14:45 Schachtreff für jedermann

Donnerstag 03./Freitag 04. Oktober

geschlossen

Montag, 07. Oktober

09:00 – 11:30 VHS Französisch für Senioren B2

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 08. Oktober

09.30 - 10.30 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

15:00 **„Sicherheit im Alltag“**

Jens Richter, Präventionsbeauftragter der Polizei

18.00 - 19.00 Yoga für Senioren

Mittwoch, 09. Oktober

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

15:00 – 16:30

Deutschland-Quiz mit kleinen Sachpreisen

*Abstimmung mit TED-Geräten: keiner erfährt,
wenn Sie falsch antworten
oder auch mal gar nicht drücken.*

16.00 – 18:00 BBV Ortsgruppe Lichtenberg

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 10. Oktober

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

15.00 – 17:00 SHG Polio

17:00.- 18:30 **Stunde der Musik**

„Biergarten-Blasmusik“

Freitag, 11. Oktober

09:30 – 11:00 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)

Montag, 14. Oktober

09:00 – 11:30 VHS Französisch für Senioren B2

10:00 Sozialberatung auf Bulgarisch

Dienstag, 15. Oktober

09.30 - 10.30 Seniorengymnastik

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

11:00 – 12:00 **neu: Gedächtnistraining mit Silvia**

16:00 - 17:00 Yoga

18:00 Alpenverein

Mittwoch, 16. Oktober

13:00 - 14:00 Rücken-Schule

13:00 – 15:00 Sozialberatung

15.00 – 17:00 **Kunstvortrag**

**Die Brüder von Limburg u.a.: Stundenbuch des
Herzogs von Berry - das wunderschöne illustrierte
Manuskript des 15. Jh.**

18:00 - 19:00 Line Dance

Donnerstag, 17. Oktober

10:00 - 11:00 Line Dance

10:00 Sozialberatung auf Rumänisch

10:00 Wandergruppe

12:00 - 15:00 Selbsthilfegruppe Demenz

16.00 - 17.30 **Elterncafé**

Gelegenheit zum Gespräch mit anderen Eltern

Freitag, 18. Oktober

09:30 - 11:00 Kreatives Tanzen (für alle
Altersgruppen geeignet)